

Cupa Pitesti -2021-

Suntem deosebit de încantati să vă invităm să participați duminică 05 iunie 2021 la Cupa Pitesti 2021 , ce va avea loc în Pitesti , Sala Sporturilor .

Organizator

Primăria Municipiului Pitesti, Centrul Cultural Pitesti și Club Sportiv Olimpic Arges Gym

Concursul este destinat tuturor fetițelor ce practică gimnastica la nivel recreativ, nivel inițiere și performanță

Se vor acorda cupe , medalii ,diplome

Premierea va fi făcută pe ani de varsta , categorii

La decizia juriului, pot fi acordate și premii speciale

Programul final se va comunica după ce vom avea lista finală a participanților

DISCIPLINE

- 🏳️ Gimnastica Artistica (sol)**
- 🏳️ Ginastica Aerobica**
- 🏳️ Gimnastica Ritmica**
- 🏳️ Gimnastica Acrobatica (Acro -Dance)**

🏳️CATEGORII DE VARSTA

- 🏳️4-6 ani MINI 1**
- 🏳️7-9 ani MINI 2**
- 🏳️10-12 ani JUNIOR 1**
- 🏳️13-15 ani JUNIOR2**
- 🏳️>= 16 ani SENIOR**

🏳️ DESCRIEREA DISCIPLINELOR

🏳️GIMNASTICA ARTISTICA(Sol)

Concursul este deschis tuturor sportivilor nivel incepatori și avansati , feminin și masculin. Un exercițiu la sol în gimnastica durează între 1:15 – max. 1:30 de secunde și este alcătuit din elemente acrobatice și artistice (dans). Gimnastele sunt implicate în alegerea muzicii și în coregrafia exercițiilor; din acest motiv solul este aparatul care permite gimnastelor cea mai mare libertate de expresie. Pe lângă dificultatea elementelor tehnice, gimnastele trebuie să țină cont și de muzică în încercarea de a-și executa exercițiul în ritmul acesteia.

GIMNASTICA AEROBICA

Aceasta activitate trebuie sa contina si pune accentul pe frumusețea dansului combinată cu acrobația. dansului combinată cu acrobația. Coregrafia, agilitatea, echilibrul, forța și grația sunt elementele care diferențiază gimnastica acrobatică de celelalte discipline din familia gimnasticii.

- Individual, o singură persoană.
- Cuplu- mix-
- Trio, este format din 3 persoane, fie de orice gen.
- Ansamblu, din 5

GIMNASTICA RITMICA

Gimnastica ritmică, una din disciplinele sportive exclusiv feminine, dezvoltă flexibilitatea, grația, echilibrul, forța, agilitatea și coordonarea. Este sportul care modelează caractere și trăsături ale unei frumuseți înnobilate de naturalețe și farmec. Gimnastica ritmică este combinația perfectă între sport și artă, care leagă pașii de dans cu mânăuirea obiectelor specifice acestei ramuri.

GIMNASTICA Acrobatica (acro-dance)

Acro Dance este disciplina care combină dansul cu elemente acrobatice spectaculoase și este definită de caracterul său athletic. Folosește coregrafia original și elementele acrobatice care se îmbină pentru a crea o formă de artă unică și distractivă.

Arbitrii

Gimnastica Artistica (sol) Vulcan Dora Gabriela

Ginastica Aerobica Alexandra Ghezea

Gimnastica Ritmica Ana Iuiza Filioreanu

Gimnastica Acrobatica (Acro -Dance) Dumitrache Aura

ÎNSCRIERE NOMINALA INDIVIDUAL

Club

Telefon:

Adresa de e-mail

Nume persoana de contact:

Nume prenume	Varsta	Categorie	Disciplina

Date de contact : Nicoleta Andrei -Tel 0775636449

Înscrierile se fac pe e-mail la adresa nicoraduandrei@gmail.com.

MUZICA pentru fiecare moment va fi trimisa tot in același e-mail, cu rugamintea ca numele melodiei sa fie reprezentata de numele ,club,grup .

Este obligatoriu ca antrenorul ,instiutorul sa aiba la el o copie a melodiei in format .mp3
- pe un dispozitiv STICK