

Sfaturi pentru Inima Ta

Centrul Cultural Pitești a găzduit un inedit eveniment medical și cultural deopotrivă. În fața unui public numeros și select, medicul cardiolog Adrian Tase și-a lansat DVD-ul sub genericul „Sfaturi pentru Inima Ta”. Noul produs media conține informații și recomandări esențiale privind sănătatea inimii, prin adoptarea unui stil de viață corespunzător. Evenimentul a cuprins și un program artistic, susținut de Andrei Tase, artistul olandez Leo van Sluis și chiar de medicul Adrian Tase, un susținător al meloterapiei pentru îmbunătățirea stării de sănătate. Colegi de breaslă, pacienți și prieteni au participat la manifestare și i-au adresat mesaje de suflet doctorului Adrian Tase.

„Acest DVD este rezultatul mai multor ani de muncă, acest produs este de fapt o carte a secolului 21, într-o formă mai dinamică, mai incitantă pentru cei interesați, am muncit o vară întreagă la filmări, ideea acestui DVD a fost o consecință firească a unei experiențe de 15 ani de articole sau interviuri acordate în presa argeșeană, de informare a populației noastre cu privire la bolile cardiovasculare, la factorii de risc cardiovasculari, la ceea ce ar trebui să facem pentru ca inimile noastre să fie mai fericite și să fie cât mai departe de infarct, de alte boli cardiovasculare. Acest DVD vine pe fondul unei orecare carențe în domeniul prevenției cardiovasculare și încearcă să acopere această lipsă prin faptul că e mai ușor să previi decât să tratezi”, a precizat conf.univ.dr. Adrian Tase.

„Despre inima proprie nu știu, am avut o problemă acum 15 ani, când l-am cunoscut pe doctorul Adrian Tase. Aș vrea să vorbesc despre inima domniei sale, pot spune că profană este o inimă imensă, în care au loc toți pacienții domniei sale, pe care-i tratează, îi îngrijește, îi orientează spre a evita pericolele letale în oprirea acestui motor, în limbaj automobilistic. Cred că evenimentul de azi va ajuta multă lume să evite numeroasele pericole pentru sănătate”, a declarat președintele ACAROM, Constantin Stroe.

„Acest DVD mi se pare un document absolut salutar, într-o perioadă în care nimeni nu mai are interes să-și cunoască sănătatea. Din acest punct de vedere cred că acest material informativ acoperă o lacună imensă în ceea ce privește prevenția și n-ar trebui să lipsească din biblioteca oricărei familii și vă asigur că nu va lipsi din Biblioteca Județeană „Dinicu Golescu”, a spus directorul general al Bibliotecii Județene, Octavian Sachelarie.

„Atunci când am făcut infarct, în fața mea s-a aflat un înger, doctorul Adrian Tase. Vreau ca împreună cu doctorul Tase și cu domnul Octavian Sachelarie să înființăm Asociația Cardiopaților din județul Argeș, să facem o muncă extinsă, pentru a stopa mezelarii și supermarket-urile să ne vândă tot ce ne face rău. Mesajul meu este să luăm în seamă orice informație care vine din partea doctorului Adrian Tase”, a declarat directorul cotidianului „Curierul Zilei”, Constantin Neguț.

Carmen Dumitrache



Simpozion diabetologic, la Vila Florica

La 27 septembrie a. c. a avut loc, la Vila Florica, de la Ștefănești, simpozionul medicilor diabetologi. La invitația șefei de secție de boli de nutriție și metabolism de la Spitalul Județean de Urgență Pitești, dr. Adriana Tuțescu, în mirificul peisaj de la Ștefănești au poposit medici diabetologi din județele învecinate, președintele Colegiului Medicilor Argeș, dr. Valentin Bănică, medici de la Casa de Asigurări de Sănătate Argeș și invitați de prestigiu de la Cluj și Oradea, prof. univ. dr. Nicolae Hâncu și, respectiv, prof. univ. dr. Remus-Amorin Popa.

Cei doi invitați de marcă sunt legați nu numai profesional de Argeș, ci și spiritual, prof. Popa fiind din Câmpulung, iar profesorul Hâncu având rude în județ.

Domniile Sale au apreciat echipa de diabetologi din Argeș, de la Pitești și Câmpulung, spiritul de echipă și comunicarea dintre aceștia, motorul reușitei fiind medicul Adriana Tuțescu.

Profesorul Popa a prezentat lucrarea cu tema „Insulinoterapia - utilizarea din timp”. Un pacient dependent de insulină, bine echilibrat și bine tratat, are aceeași speranță de viață ca și o persoană fără diabet. Insulinoterapia este cea mai importantă în patologia umană, fiind la îndemâna oricui, accesibilă tuturor pacienților.

După infecții, boli cardiovasculare, cancer și accidente, diabetul este a cincea cauză de deces. Potrivit profesorului Popa, „foarte mulți îl consideră boală cardiologică,

prin complicațiile asupra inimii”. Prin insulinoterapie multiplele complicații ale diabetului s-au diminuat. Diabetul dă complicații macrovasculare: accident vascular cerebral, boală cardiovasculară, boală arterială periferică și microvasculare: retinopatie diabetică, boală cronică de rinichi și neuropatie diabetică. O persoană cu diabet are risc coronarian acut, iar hiperglicemia necontrolată duce la complicații severe.

Prof. univ. dr. Nicolae Hâncu a vorbit despre tratamentul cu un nou medicament care a făcut revoluție în terapie, obținând controlul metabolic rapid și sintetizând glicemia nocturnă. Cel mai bun mod de a controla glicemia este dimineața. De regulă, în fiecare zi, la aceeași oră, trebuie făcut tratamentul, iar titrarea este cheia reușitei. Tratamentul diabetilor este gratuit la noi în țară, ceea ce în țările învecinate nu este cazul.



Există două tipuri de pacienți, tratați și netratați, ultimii dintre ei depistați în cabinet. Indiferent că știu sau au aflat în ultimul timp, cei depistați cu diabet trebuie să urmeze cu sfințenie tratamentul, pentru că acesta este, vrem-nu vrem, o boală care duce la moarte. Asta numai dacă nu știm să avem grijă de noi!

Mihaela FULGEANU MATEI

Ședința Filialei Argeș a SRC

Ședința Nr. 44 a Societății Române de Cardiologie, Filiala Argeș, s-a desfășurat miercuri, 19 septembrie a. c., la Spitalul Județean de Urgență Pitești. Au participat, pe lângă șeful secției de cardiologie, dr. Sorin Marinescu, medicii cardiologi Adrian Tase și Radu Iorgoveanu, și colegii de la boli de nutriție, șefa secției, dr. Adriana Tuțescu, și de la neurologie, șeful secției, dr. Marian Stanciu.

Cazurile aduse în discuție au făcut referire la administrarea unui nou medicament apărut pe piață bolnavilor cu fibrilație atrială.

Potrivit doctorului Stanciu, lunar, la secția de neurologie se prezintă 200 de pacienți cu afecțiuni vasculare, dintre care 20 sunt cazuri noi diagnosticate.

Medicul Adrian Tase a făcut o scurtă prezentare a societății de Cardiologie și a filialei argeșene, cea din urmă apreciată, pentru activitatea desfășurată, la nivel național. Aceeași prezentare va fi făcută și la Congresul de Cardiologie de la Sinaia din octombrie a. c.

Mihaela FULGEANU MATEI